



# Zeit für Familie

Angebote und Veranstaltungen der Familienstützpunkte  
im Landkreis Neu-Ulm - Januar bis Juli 2026

## Liebe Familien,

schön, dass Sie das gemeinsame Programmheft der Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm für das erste Halbjahr 2026 in den Händen halten. Wir freuen uns, Ihnen verschiedene Angebote und Veranstaltungen bereitstellen zu können und Sie in unseren Familienstützpunkten willkommen zu heißen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Einrichtungsleitungen und deren Kontaktdaten und im Anschluss die Veranstaltungen der einzelnen Familienstützpunkte. Um die passenden Veranstaltungen für Ihre Familie schnell zu entdecken, helfen Ihnen die aufgeführten Symbole, die die Angebote für unterschiedliche Zielgruppen bzw. Altersklassen besonders kennzeichnen:



Schwangerschaft und Geburt



Teenies und Jugendliche



Babys und Kleinkinder



Familie und Partnerschaft



KiTa- und Grundschulalter



Besondere Lebenslagen

### Familienstützpunkte sind...

... Orte der Begegnung und des Austauschs - zwischen Familien, aber auch mit Fachkräften. In den Familienstützpunkten stehen Elternbildung, Begegnung und Vermittlung von Ansprechpartnern im Vordergrund.

### Familienstützpunkte bieten:

- Eltern-Kind-Gruppen
- Angebote und Vorträge vor Ort
- familienstützpunktübergreifende Online-Veranstaltungen (Seite 28-29)
- individuelle Einzelberatung
- Weitervermittlung an entsprechende Anlaufstellen

## Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm



### **Familienstützpunkt Illertissen, Altstadt, Buch, Oberroth und Unterroth**

Tanja Stelter  
Hauptstraße 2  
89257 Illertissen

Träger: Stadt Illertissen

T 07303 12771  
M 0162 9704157

familienstuetzpunkt@  
illertissen.de



### **Familienstützpunkt Senden**

Inka Mast  
Dillmannstraße 10  
89250 Senden

Träger: Jugend- und Erwach-  
senenhilfe Seitz

T 07307 9209171  
M 0176 112 19909

familienstuetzpunkt.  
senden@jeh-seitz.de



### **Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg**

Silke Echter  
Wielandstraße 5  
89269 Vöhringen

Träger: Stadt Vöhringen

M 0151 12500926

familienstuetzpunkt@  
voehringen.de



### **Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim**

Gabriele Scheppach  
Heilig-Geist-Straße 3  
89264 Weißenhorn

Träger: ASB Kreisverband  
Neu-Ulm e.V.

T 07309 8791752

familienstuetzpunkt-  
weissenhorn@asb-nu.de



## Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth unter [familienstuetzpunkt@illertissen.de](mailto:familienstuetzpunkt@illertissen.de), 07303 17271 oder 0162 9704157.

Die gemeinsamen Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 24 und 25.

Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

## Regelmäßige Angebote



**Babycafé**

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Donnerstag von 09:30-11:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen





### **Milchcafé**

Offener Stilltreff für werdende und stillende Mütter sowie am Stillen Interessierte. Beratung und Begleitung durch eine zertifizierte Stillspezialistin, zertifizierte Flaschen- und Formula-Beraterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost und Fachberaterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf.

Termin: jeden zweiten Mittwoch von 10:00-11:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



### **Zwergencafé**

Offene Spielgruppe für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter. Zum Kennenlernen, Austauschen und Knüpfen neuer Kontakte. Die Familienstützpunktleitung steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: jeden Freitag flexibel zwischen 9:00 und 12:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



### **Krümelcafé**

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr. Zum Kennenlernen und gemeinsamen Austauschen. Die Familienstützpunktleitung steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: jeden Dienstag von 15:00-16:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

# Veranstaltungen



## Das kleine 1x1 der Säuglingspflege

Die Geburt eines Babys ist ein wunderbares Ereignis – aber auch der Start in eine völlig neue Lebensphase voller Fragen, Unsicherheiten und Verantwortung. In diesem Kurs werden Sie Schritt für Schritt an die Grundlagen der Säuglingspflege herangeführt: Tragen, Halten, Ernährung, Wickeln, Baden, Schlafen, Körperpflege und der liebevolle Umgang mit Ihrem Kind. Ziel ist es, Ihnen Sicherheit und Raum für Fragen zu geben. Eine Kooperation mit KoKi – Frühe Hilfen, Landkreis Neu-Ulm.

Termin: 06.02.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Victoria Roeder, Hebamme/Familienhebamme



## Erste Schuhe

Die ersten Schritte eines Babys sind ein unvergesslicher Moment. Spätestens dann stellen sich viele Eltern die Frage: Ab wann braucht mein Kind eigentlich Schuhe – und welche Modelle eignen sich für die ersten Schritte? Antworten darauf gibt die erfahrene Physiotherapeutin Elena Elsner. Sie erklärt, worauf Eltern beim Kauf der ersten Babyschuhe achten sollten, welche Eigenschaften wichtig sind und wie gutes Schuhwerk die gesunde Entwicklung der kleinen Füße unterstützt.

Termin: 19.03.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Elena Elsner, Physiotherapeutin





## **Mama-Baby-Yoga**

Die Yogastunde mit dem Baby beinhaltet achtsame Übungen, einfache Elemente für das Baby und gemeinsame Entspannungsphasen. Ausgewählte Atemtechniken sorgen für innere Ruhe und Ausgeglichenheit, die sich auf das Baby überträgt und dabei unterstützt, in einer geschützten Atmosphäre gemeinsame Verbindung und Wohlbefinden zu erleben.

Termin: 05.05.2026, 09:00-10:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



## **Familienbezogene Leistungen**

In diesem Vortrag werden alle Fragen rund um die Themen Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und sonstigen Leistungen für Familien beantwortet. Ein Vortrag von Donum vitae, Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Termin: 17.06.2026 9:00-10:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Mitarbeitende der Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae

Anmeldung über: [neu-ulm@donum-vitae-bayern.de](mailto:neu-ulm@donum-vitae-bayern.de)



## **Ausnahmezustand Pubertät**

Die Pubertät ist für Eltern und für die Kinder und Jugendlichen eine herausfordernde Phase, birgt einiges an Konfliktpotenzial und kann die Beziehung zum eigenen Kind auf die Probe stellen. Es ist eine Zeit des Wandels, der Veränderungen und zugleich voller Herausforderungen. Im Vortrag erfahren Sie unter anderem was sich im Gehirn von Heranwachsenden verändert, wie Sie in einem guten Kontakt mit ihrem Kind bleiben und es hilfreich auf diesem Weg des Loslassens und Abgrenzens unterstützen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm.

Termin: 22.06.2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Jennifer Beier, Dipl. Soz. Päd. (B.A.), syst. Familientherapeutin



## Familienstützpunkt Senden

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Senden unter [familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de](mailto:familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de), 07307 9209171 oder 0176 112 19909.

Die gemeinsamen Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 24 und 25. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

## Regelmäßige Angebote



### Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) von 09:30-11:00 Uhr

Ort: Alte katholische Schule, St.-Jodok Weg 4, Senden



### Krabbelgruppe

Für Eltern von Kindern ab ca. 1 Jahr zum Kennenlernen, Austausch, Kontakte knüpfen. Ein Kooperationsprojekt der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Landkreis Neu-Ulm und des Familienstützpunkts. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Montag (außerhalb der Schulferien) von 09:30-11:00 Uhr

Ort: Alte katholische Schule, St.-Jodok Weg 4, Senden





## **Spielgruppe „Spielenest“**

Im Spielenest treffen sich Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren. Das Spielenest findet zweimal in der Woche statt und wird von Eltern geleitet.

Termin: jeden Montag von 09:30-11:00 Uhr und Mittwoch oder Donnerstag von 15:00-16:30 Uhr (wird wöchentlich bekannt gegeben)

Ort: Villa Aufheim, Senden-Aufheim

## **Veranstaltungen**



### **Unfallprävention im Säuglings- und Kleinkindalter**

Hier geht es darum, Eltern für mögliche Gefahren zu sensibilisieren und ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen, im Ernstfall gut reagieren zu können. Eine Kooperation mit der KoKi – Frühe Hilfen Landkreis Neu-Ulm.

Termin: 11.03.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Alte katholische Schule, St.Jodok-Weg 4, Senden

Referentin: Angela Dübbel, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin



### **Outdoor-Kinderwagensport für Mamas**

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen.

Tamara nimmt Euch mit, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

Termin: 17.03.2026, 09:00-10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Waldbaggersee, Senden

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



## **Zwischen Rivalität und Nähe: Geschwisterkonflikte meistern**

Geschwister streiten: manchmal laut, manchmal leise, aber fast immer mit großer Intensität. Für Eltern wirkt das oft anstrengend, doch hinter jedem Konflikt steckt auch eine Chance. Streit eröffnet Kindern wichtige Lernfelder: Grenzen setzen, Kompromisse finden und Nähe neu gestalten. Wer versteht, warum Geschwister sich reiben, kann als Mama oder Papa gelassener reagieren und den Zusammenhalt fördern. Entdecken Sie, wie aus Rivalität Nähe wächst und wie Sie Ihre Kinder dabei unterstützen können. Eine Kooperationsveranstaltung mit der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm.

Termin: 17.03.2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Senden in der Kita St. Lucia, Dillmannstraße 10, Senden

Referent: Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge (FH)



## **Outdoor-Kinderwagensport für Mamas**

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen.

Tamara nimmt Euch mit, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

Termin: 14.04.2026, 09:00-10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Waldbaggersee, Senden

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



## **Spiel und Spaß in der Natur – bei jedem Wetter 2-3 Jahre**

Kinder bewegen sich gerne und lernen mit dem ganzen Körper. Die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen fördert eine gesunde Entwicklung und macht Eltern und Kindern Spaß!

Eltern erhalten in dieser Veranstaltung viele Tipps für Bewegungsideen in der Natur. Wetterentsprechend angezogen macht Bewegung bei jedem Wetter Spaß! Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim.

Termin: 29.04.2026, 09:30-11:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Waldbaggersee Senden

10 | Referentin: Canan Nagl, Trainerin B



## **Bewegungsspaß für Babys von 8-10 Monaten**

Hier erhalten Sie Ideen, wie Sie ihrem Baby im Alltag altersgerechte, spielerische Impulse geben können. Gemeinsam werden die Sinne mit Spaß trainiert und damit die Entwicklung der Fein- und Grobmotorik des Babys angeregt. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim

Termin: 06.05.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Alte katholische Schule, St.-Jodok-Weg 4, Senden

Referentin: Canan Nagl, Trainerin B



## **Outdoor-Kinderwagensport für Mamas**

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen.

Tamara nimmt Euch mit, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

Termin: 12.05.2026, 09:00-10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Waldbaggersee, Senden

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin





### **Vater- oder Mutter-Kind-Event im Stuntwerk Senden! (4-6 Jahre)**

Für die „Kleinen“ ein Ausflug in den Familienbereich des Stuntwerk! Hier könnt ihr euch austoben, gegenseitig motivieren und vor allem jede Menge Spaß haben. Seid dabei und erlebt ein unvergessliches Erlebnis im Stuntwerk!

Termin: 13.06.2025, 11:00-12:00 Uhr

Ort: Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25

Referent: Stefan Gass, Leiter und Trainer im Stuntwerk Senden

Kosten: 10€ Zuschuss pro Kletter-Paar (Vater oder Mutter+Kind)



### **Vater- oder Mutter-Kind-Event im Stuntwerk Senden! (7-9 Jahre und 10-13 Jahre)**

Verbringt einen actionreichen Nachmittag zusammen und entdeckt das Bouldern und Ninja-Sport! Unsere Trainer zeigen euch, wie ihr als Team Hindernisse meistert und gemeinsam neue Höhen erklimmt. Egal ob Einsteiger oder Kletterprofi – hier könnt ihr euch austoben, gegenseitig motivieren und vor allem jede Menge Spaß haben. Seid dabei und erlebt ein unvergessliches Erlebnis im Stuntwerk!

Termin: 13.06.2025, 12:30-14:00 Uhr (7-9 Jahre) oder 14:30-16:00 Uhr (10-13 Jahre)

Ort: Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25

Referent: Stefan Gass, Leiter und Trainer im Stuntwerk Senden

Kosten: 10€ Zuschuss pro Kletter-Paar(Vater oder Mutter+Kind)



### **Von Wutzwergen und Trotzköpfen**

Früher oder später trifft es alle Eltern: die Kinder kommen in die Trotzphase. Wie reagiert man am besten? Wie können liebevoll und konsequent Grenzen gesetzt werden? Wie kann man dem „Trotzverhalten“ gelassen begegnen? Eine Kooperationsveranstaltung mit der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm.

Termin: 01.07.2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Senden in der Kita St. Lucia, Dillmannstraße 10, Senden

Referentin: Kerstin Labitzke, Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin,

12 | KJF- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung





## Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg unter [familienstuetzpunkt@voehringen.de](mailto:familienstuetzpunkt@voehringen.de) oder 0151 12500926.

Die gemeinsamen Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 24 und 25. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

## Regelmäßige Angebote



**Babycafé**

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten, begleitet von einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termine: jeden Dienstag in Vöhringen, 09:00-10:30 Uhr und jeden 2. Mittwoch in Bellenberg, 09:00-10:30 Uhr (außerhalb der Schulferien)

Orte: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen  
Pfarrräume, Pfarrer-Hölch-Straße 4, Bellenberg



## Knirpsetreff

Offenes Angebot für alle (Groß-)Eltern mit Kindern von ca. 1 ½ bis ca. 3 Jahren. Der Knirpsetreff ist die Erweiterung des Babycafés. Hier können sich Eltern untereinander austauschen und kennenlernen, während ihre „Knirpse“ durch die Halle flitzen. Es gibt viel Platz zum Toben, Klettern und Bewegen. Begleitet wird der Knirpsetreff von der Leitung des Familienstützpunktes.

Termin: jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien), 15:45-16:45 Uhr

Ort: Turnhalle der Uli-Wieland-Schulen, Kirchplatz 4, Vöhringen

## Veranstaltungen



### Unfallprävention im Säuglings- und Kleinkindalter

Im Kindesalter können einige unvorhersehbare Ereignisse stattfinden. In diesem Vortrag geht es darum, Sie für die möglichen Gefahren zu sensibilisieren und Ihnen Tools an die Hand zu geben, damit Sie im Ernstfall adäquat reagieren können. Es werden mögliche Unfallsituationen besprochen und die dazugehörigen Erste-Hilfe-Maßnahmen. Eine Kooperation mit der KoKi – Frühe Hilfen Landkreis Neu-Ulm.

Termin: 28.01.2026, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referentin: Angela Dübbel, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin



### Mama-Baby-Yoga

Yoga mit Baby stärkt die Bindung zwischen Eltern und Baby durch sanfte Übungen, die das Baby einbeziehen. Zudem hilft es den Körper nach der Geburt zu kräftigen, fördert die Entspannung und ermöglicht achtsame und gemeinsame Zeit. Die Babys sollten hierbei noch nicht krabbeln oder sich fortbewegen können!

Termin: 10.02.2026, 09:00-10:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



## Ausnahmezustand Pubertät

Die Pubertät ist für Eltern und die Kinder und Jugendlichen eine herausfordernde Phase, birgt einiges an Konfliktpotenzial und kann die Beziehung zum eigenen Kind auf die Probe stellen. Im Vortrag erfahren Sie unter anderem was sich im Gehirn von Heranwachsenden verändert, wie Sie in einem guten Kontakt mit ihrem Kind bleiben und es hilfreich auf diesem Weg des Loslassens und Abgrenzens unterstützen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm.

Termin: 05.03.2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal Bellenberg, Ulmer Straße 2, Bellenberg

Referentin: Jennifer Beier, Dipl. Soz.Päd.(BA), syst. Familientherapeutin



## Kinder an die Töpfe – Familienkost nach dem 1. Lebensjahr

Können denn Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen näheren Bezug zu Lebensmitteln. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern. Ein Angebot des AELF Krumbach/Mindelheim.

Termin: 12.03.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referentin: Edith Egle, Ernährungstechnikerin



## Mobbing unter Kindern – wie gehe ich damit um?

Immer wieder kommt es zu Streitigkeiten unter Kindern. Ab wann spricht man von Mobbing? Wie unterscheidet sich Mobbing von sonstiger Gewalt? Welche Entwicklungsphasen gibt es bei Mobbing? Wie kann ich als Eltern und Lehrkraft vorbeugen? Wie merke ich, ob mein Kind betroffen ist? Eine Kooperationsveranstaltung mit der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm.

Termin: 12.03.2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal Bellenberg, Ulmer Straße 2, Bellenberg

Referentin: Manuela Bold, Dipl.-Päd. und Systemische Familientherapeutin (DGSF) | 15



## Kreative Auszeit – Vater-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag dürfen die Väter mit ihren Kindern im Alter von 8-12 Jahren wieder kreativ werden. Es werden mit den Materialien Draht und Gips lustige und phantasievolle Figuren, Tiere oder andere Gegenstände gebaut und gestaltet. Diese werden am Schluss natürlich noch bunt bemalt.

Termin: 25.03.2026, 16:30-18:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referent: Lukas Steuer, Sozialarbeiter

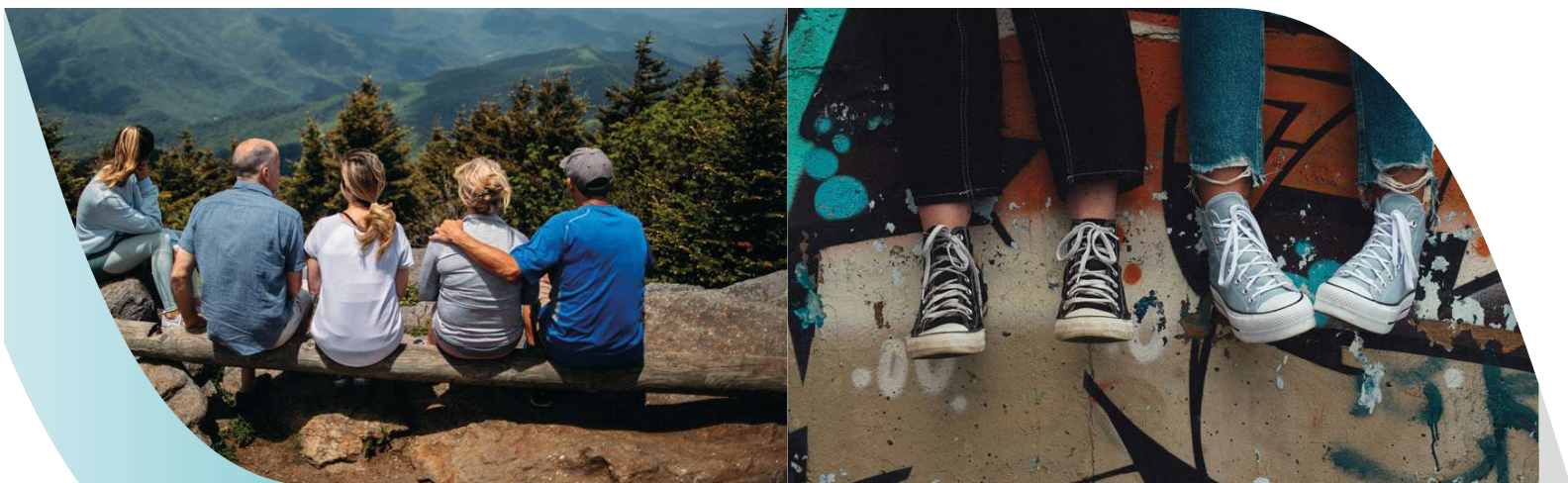


## Ostereier-Suche

Wir laden dieses Jahr wieder alle Familien ein, gemeinsam Ostereier zu suchen. Wenn Ihr darauf Lust habt, meldet Euch einfach im Familienstützpunkt an und gebt die Anzahl Eurer „suchenden“ Kinder an. Der Ablauf und die genaueren Infos erhalten ihr dann nach Anmeldung. Anmeldeschluss ist der 23.03.2026!

Termin: 29.03.2026, 10:00-13:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang zum Sportpark Vöhringen, Sportparkstraße 10, Vöhringen







## Musiknachmittag

Musik liegt in der Luft! Wenn das Frühjahr Fahrt aufnimmt, dann liegt Musik in der Luft. Mit Tanzen, Lachen und Springen singen wir uns durch das Repertoire bekannter und neuer Kinderlieder, passend zur Jahreszeit. Ein Angebot für Groß und Klein ab ca. 3 Jahren.

Termin: 15.04.2026, 16:15-17:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referentin: Mary Sukale, Musikpädagogin



## Mama-Baby-Fit Outdoor

Mama-Baby-Fit Outdoor ist ein effektives Training für Mütter, um den Körper nach der Geburt wieder sanft zu kräftigen und die Rückbildung zu unterstützen. Der Kinderwagen wird in die Übungen integriert, während das Baby dabei ist. Zudem stärkt die Bewegung an der frischen Luft das Immunsystem und das Wohlbefinden – für Mama und Baby!

Termin: 21.04.2026, 09:00-10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der grünen Lunge (bayerische Seite), Vöhringen

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



## Herausforderung „Patchwork“

Patchworkfamilien sind keine neue Erfindung unserer Zeit, es gab sie schon immer. Und sie sind auf dem Vormarsch: Etwa jede zehnte Familie mit Kindern ist heute bunt zusammengewürfelt. So schön es ist, nach einer Trennung eine neue Liebe zu finden – damit das Zusammenleben als Patchworkfamilie gelingt, gilt es einige Dinge zu beachten. An diesem Abend soll es um Ideen gehen, wie aus dem „zusammengewürfelten Haufen“ eine „Bonusfamilie“ entstehen kann.

Termin: 20.05.2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal Bellenberg, Ulmer Straße 2, Bellenberg

Referent: Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge



## **Draußen, für Eltern mit Kindern ab Laufalter (1,5-2 Jahre bis ca. 3 Jahren)**

Bewegungsabenteuer im Freien erleben! Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung.

Termin: 16.06.2025 10:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Treffpunkt ist am Parkplatz an der grünen Lunge (bayerische Seite)

Referent: Jürgen Maaßmann, Sportwissenschaftler



## **Mama-Baby-Fit Outdoor**

Mama-Baby-Fit Outdoor ist ein effektives Training für Mütter, um den Körper nach der Geburt wieder sanft zu kräftigen und die Rückbildung zu unterstützen. Der Kinderwagen wird in die Übungen integriert, während das Baby dabei ist. Zudem stärkt die Bewegung an der frischen Luft das Immunsystem und das Wohlbefinden – für Mama und Baby!

Termin: 14.07.2026 9:00-10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der grünen Lunge (bayerische Seite), Vöhringen

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim unter [familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de](mailto:familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de) oder 07309 8791752.

Die gemeinsamen Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 24 und 25. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

### Regelmäßige Angebote



**Babycafé**

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm.

Termin: jeden Dienstag, 10:00–11:30 Uhr

Ort: Altes Schulhaus/Haus der Vereine, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen



## Eltern-Kind-Gruppen

Singen, Spielen, Toben und Lachen. Ein Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 1-2,5 Jahren. Eine Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Kontakte knüpfen.

**Termine in Pfaffenhofen:** jeden Mittwoch, 09:30-11:00 Uhr und jeden Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Altes Schulhaus/Haus der Vereine, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen

Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Anmeldung und Infos unter: [eltern-kind-gruppe-pfaffenhofen@web.de](mailto:eltern-kind-gruppe-pfaffenhofen@web.de)

**Termine in Weißenhorn:** jeden Montag, 10:00-11:30 Uhr, jeden Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, jeden Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr und jeden Freitag, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Christopherushaus, Bahnhofstraße 11a, Weißenhorn

Eine Kooperation mit dem „Katholischen Deutschen Frauenbund“ (KDFOB).

Anmeldung und Infos unter: [krabbelgruppen-weissenhorn@web.de](mailto:krabbelgruppen-weissenhorn@web.de)

**Termine in Holzheim:** jeden Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul, Kirchstraße 15, Holzheim

## Veranstaltungen



### Elternrunde Hochbegabung (Kinder von 0-6 Jahre)

Diese Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Säuglingen und Kindern bis ca. 6 Jahren auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „Hochbegabung im Alter von 0 bis 6 Jahren“, ist Zeit für einen intensiven Austausch. Die Elternrunde richtet sich an Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren, die sich fragen, ob ihr Kind hochbegabt ist oder die bereits ein entsprechendes Testergebnis vorliegen haben. Ein Angebot der KEB Neu-Ulm.

Termin: 29.01.2026, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Gemeindeverwaltung/Trauungszimmer, Prälatenhof 2, Roggenburg

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFLW)





## **Bewegungsspaß für Babys im ersten Lebensjahr**

„Bewegung bewegt alles!“ Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln, Stehen – jetzt kommt Bewegung ins Leben. Und mit allen Sinnen beginnt das Baby, seine Umwelt zu „be-greifen“. Bewegung und die spielerische Aktivierung aller Sinne ist die Grundlage für eine rundum gesunde Entwicklung des Babys. Sie erhalten viele Informationen über die Zusammenhänge von Sinneserfahrung und Bewegung mit Fokus auf das erste Lebensjahr. Ein Angebot des AELF Krumbach/Mindelheim.

Termin: 02.02.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn

Referentin: Canan Nagl, Trainerin B



## **PEKiP-Kurs**

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit! Das Baby lernt jeden Tag dazu. PEKiP begleitet Säuglinge in ihrer natürlichen Entwicklung und steht für „Prager-Eltern-Kind-Programm“. In festen Gruppen wird die Bindung und Entwicklung ihres Kindes gefördert. Es werden wichtige Hinweise für eine gesunde Entwicklung im ersten Lebensjahr gegeben.

Start: 26.02.2026, 09:30-10:50, insgesamt 10 Termine/1x pro Woche

Ort: Sporthalle Pfaffenhofen a.d.Roth, Von-Hüne-Feldstraße, Pfaffenhofen

Referentin: Tamara Kohlschmitt, PEKiP Gruppenleiterin, Ergotherapeutin



## **1 plus 1 gleich 3? Dyskalkulie erkennen und begleiten**

Wenn das Rechnen zum Problem wird, kann sich dahinter eine Rechenschwäche bzw. eine Dyskalkulie verbergen. Kindern mit einer Dyskalkulie fällt es schwer, ein Zahlensystem aufzubauen und Regeln der Mathematik anzuwenden. Wie Kinder mit Dyskalkulie erkannt und im Elternhaus oder in der Schule begleitet werden können, vertieft der Vortrag mit Gesprächsrunde. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm und der KJF Erziehungs-, Jugend und Familienberatung Neu-Ulm.

Termin: 19.03.2026, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn

Referentin: Karin Aschenbrenner, Diplompädagogin, KJF Erziehungsberatung



## **Elternrunde Hochbegabung (Grundschul Kinder)**

Diese Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern im Grundschulalter auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „hochbegabte Kinder im Grundschulalter“ ist Zeit für intensiven Austausch zum Thema! Die Elternrunde richtet sich an Eltern, die sich fragen, ob ihr Kind hochbegabt ist und an Eltern, die bereits ein entsprechendes Testergebnis vorliegen haben. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Termin: 26.03.2026, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Gemeindeverwaltung, Trauungszimmer Roggenburg, Prälatenhof 2, Roggenburg

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFWL)



## **Babybrei trifft Fingerfood**

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zum sogenannten Baby-led weaning sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis. Ein Angebot des AELF Krumbach/Mindelheim.

Termin: 21.04.2026, 10:00–11:30 Uhr

Ort: Altes Schulhaus/Haus der Vereine, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen

Referentin: Edith Egle, Ernährungstechnikerin



## **Muttertags-Überraschung basteln!**

An diesem Nachmittag basteln wir eine Überraschung zum Muttertag. Nach der Anmeldung erfahren Sie, was wir tolles basteln. Mitbringen brauchen Sie nichts, außer Kleiderschutz und eine erwachsene Begleitperson fürs Kind. Vielleicht hat ja der Papa, die Tante oder ein Großelternteil Zeit? Kooperationsveranstaltung mit der Stadtjugendpflege Weißenhorn.

Termin: 07.05.2026, 16:30-17:30 Uhr

Ort: Büro der Stadtjugendpflege, Schulstraße 1, Weißenhorn



## **Spiel und Spaß in der Natur – bei jedem Wetter**

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern zudem eine gesunde Entwicklung. Sie erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen, die gleich umgesetzt werden können. Ein Angebot des AELF Krumbach/Mindelheim.

Termin: 11.05.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Roggenburg, Parkplatz 3/Klostergelände Roggenburg

Referentin: Canan Nagl, Trainerin B



## **(Hoch)sensible Grundschulkinder begleiten**

Zu laut, zu viele Menschen, zu eng, zu sensibel. Kinder, die sehr sensibel sind, sind schnell reizüberflutet und brauchen mehr Regenerationszeiten als andere. Sie reagieren auf Stimmungen, Gerüche, Geräusche und Bilder tiefer und intensiver. Dies kann zu Stress im Schulalltag führen und Lernblockaden begünstigen. Wie (hoch)sensible Kinder gut durch die Grundschulzeit begleitet werden können, erläutert Melanie S. Vita. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Termin: 20.05.2026, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn

Referentin: Melanie S. Vita, Diplomsozialpädagogin (FH), Lerntherapeutin (IFLW)



## **Elternrunde Hochbegabung (Kinder ab ca. 10 Jahren)**

Diese Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern ab ca. 10 Jahren auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „hochbegabte Kinder und Jugendliche“ ist Zeit für intensiven Austausch. Die Elternrunde richtet sich an Eltern, die sich fragen, ob ihr Kind bzw. Teenager hochbegabt ist und an Eltern, die bereits ein entsprechendes Testergebnis vorliegen haben. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Termin: 18.06.2026 19:30-21:00 Uhr

Ort: Gemeindeverwaltung/Trauzimmer Roggenburg, Prälatenhof 2, Roggenburg

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFLW)



## **Mama-Fitness – Einfache Übungen für deinen Mama-Alltag**

Canan Nagl (Mamafreude – Hebammen- und Familienbegleitung) stellt einfache Übungen für Beckenboden und den Rücken vor. Die Übungen schaffen eine Balance zwischen Entspannung und Bewegung und sind für alle Mamas geeignet. Natürlich werden die Kinder mit eingebunden und die Wohlfühleinheiten kommen nicht zu kurz!

Termin: 22.06.2026, 09:30-10:30 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn

Referentin: Canan Nagl, B-Lizenz-Trainerin und Autorin



## **Lasst und singen, tanzen und springen!**

Wir laden herzlich, Groß und Klein zum Tanzen, Singen und fröhlichem Beisammensein ein! Mary Sukale führt uns durch den Musiknachmittag für Kinder mit Begleitperson: Omas, Opas, Tanten oder Onkel, Papas oder Mamas sind herzlich willkommen! Bei Getränken und Gebäck lassen wir den Nachmittag ausklingen. Eine Kooperation mit den Seniorenbeauftragten von Holzheim und der Kita Pustebume in Holzheim.

Termin: 24.06.2026, 16:00-17:30 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Pustebume, Schulstraße 32, Holzheim

Referentin: Mary Sukale, Musikpädagogin



## **Auditiv fit für die Schule!?**

Eine differenzierte Hörwahrnehmung sowie eine gut ausgebildete phonologische Bewusstheit sind wichtige Voraussetzungen für einen erfolgreichen Lese- und Schreiblernprozess. Wir betrachten gemeinsam, was das heißt und wie wir unsere Kinder in diesem Bereich fördern können. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Termin: 25.06.2026, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn

Referentin: Sonja Heinz, Logopädin





## Kinder ran an die Töpfe!

Können denn Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen näheren Bezug zu Lebensmitteln. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern. Ein Angebot des AELF Krumbach/Mindelheim.

Termin: 08.07.2026, 15:30-17:00 Uhr

Ort: Hermann Köhl Grundschule Pfaffenhofen, Schulstraße 21, Pfaffenhofen a.d. Roth

Referentin: Edith Egle, Ernährungstechnikerin



# Familie im Landkreis Neu-Ulm

## Auf dem Laufenden mit der FamilienApp „Familie im Landkreis Neu-Ulm“

Eine digitale Übersicht über alle Angebote der Familienstützpunkte und zahlreicher anderer Akteure der Familienbildung, Wissenswertes, Beratungsstellen und vieles mehr zum Thema Familie, finden Sie auch auf unserer FamilienApp.

**Hinweis:** Die FamilienApp ist nicht über einen App-Store erhältlich, sondern kostenlos über den QR-Code abrufbar.



**Scan mich** für weitere Infos

# Neues Angebot: Austauschtreffen für Eltern von Kindern mit Behinderung



## Termine 2026:

- > Di., 18.02.2026, 18:30 Uhr in Illertissen  
(Hauptstraße 2)
- > Mi., 17.06.2026, 19:00 Uhr in Weißenhorn  
Schwerpunkt Autismus  
(Schulstraße 1)
- > Mi., 30.09.2026, 18:30 Uhr in Vöhringen  
(Wielandstraße 5)
- > Di., 24.11.2026, 19:00 Uhr in Senden  
(Dillmannstraße 10)

Wichtige Infos  
erhalten

Themenvorträge  
für Interessierte

Offener Austausch  
für alle Betroffenen



### **Anmeldung und Infos unter:**

familienstuetzpunkt@voehringen.de  
familienstuetzpunkt@illertissen.de  
familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de  
familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de  
oba-neu-ulm@drw.de



Dominikus-Ringelisen-Werk



Landkreis Neu-Ulm





# Online

Kostenlos

Ein Kooperationsprojekt der  
Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm

## Februar - April 2026

**26.02.2026, 19:30-21:00 Uhr: Hilfreiche Lernstrategien für Kinder bei Hochbegabung.**

Das liebe Lernen ist für hochbegabte Kinder und Jugendliche oft eine echte Herausforderung! Denn sie haben es meist nie gelernt, weil sie auch nicht mussten. Einmal etwas gehört reichte schon, um es zu wissen. Stupidies Auswendiglernen, z.B. Vokabeln lernen, das wenig sinnhaft erscheint, wird gerne gemieden. Innere Widerstände türmen sich auf und blockieren. Wie "das Lernen lernen" dennoch gelingen kann, vermittelt der Vortrag. (Eine Kooperation mit der KEB.)

Anmeldung beim Familienstützpunkt Weißenhorn: [familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de](mailto:familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de)

**03.03.2026, 10:00-11:30 Uhr: Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem**

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. Und eine farbenfrohe Aufmachung, Comic-Figuren und Spielzeug-Beigaben sprechen jedes Kind an. Durch diese und den Zusatz „für Kinder“ sind die sogenannten Kinderlebensmittel im Supermarkt gekennzeichnet. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Illertissen: [familienstuetzpunkt@illertissen.de](mailto:familienstuetzpunkt@illertissen.de)

**10.03.2026, 17:00-18:30 Uhr: Familienbezogene Leistungen- was steht mir zu?**

Hier werden alle Fragen rund um das Thema Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und sonstige Leistungen für Familien beantwortet.

Familienstützpunkt Senden - Anmeldungen an: [neu-ulm@donum-vitae-bayern.de](mailto:neu-ulm@donum-vitae-bayern.de)

**11.03.2026, 19:30-21:00 Uhr: Mir wird alles zu viel! Was mache ich denn jetzt?**

Was können Sie tun, wenn Sie merken, dass alles zu viel wird? Wo finden Sie Hilfe, wenn das Gefühl von Überforderung im Haushalt, in der Erziehung oder in der Berufstätigkeit überhandnimmt? Der Sozialpsychiatrische Dienst stellt an diesem Abend sein Unterstützungsangebot und weitere Hilfsstrukturen vor und beantwortet Ihre Fragen zum Thema!

Anmeldung beim Familienstützpunkt Weißenhorn: [familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de](mailto:familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de)

**23.04.2026, 19:30-21:00 Uhr: Kluge Köpfe in der Erziehung**

Kennen Sie endlose „Warum?“-Fragen Ihres Kindes? Erleben Sie emotionale Tiefen bei Ihrem Kind? Kann es sich sehr gut in andere hineinversetzen? Und dann noch dieser ausgeprägt Gerechtigkeitsinn? Hat es einen Hang zu Perfektionismus und können Sie nichts vor Ihrem Kind verheimlichen? Hat Ihr Kind Interesse an Themen, die für das Alter des Kindes ungewöhnlich sind? Wenn Sie in dieser Beschreibung Ihr Kind wiederfinden, dann sind Sie bei diesem Vortrag genau richtig! (Eine Kooperation mit der KEB.)

Anmeldung beim Familienstützpunkt Weißenhorn:

[familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de](mailto:familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de)

**Familienstützpunkt ASB | Familienstützpunkt Illertissen | Familienstützpunkt Senden  
Familienstützpunkt Vöhringen**







# Online

Kostenlos

Ein Kooperationsprojekt der  
Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm

## Mai - Juni 2026

**06.05.2026, 19:00-20:30 Uhr: Schlaf Kindlein Schlaf. Oder doch nicht?**

Schlafen und schlafen können, das sind Fragen, die die meisten Eltern beschäftigen. Ab wann schlafen Kinder durch? Was heißt überhaupt durchschlafen? Welche Erwartungen setzen wir in unsere Babys und können sie die überhaupt erfüllen? Wie fühlt sich ein Baby beim Schlafen wohl? Was ist eine gesunde Schlafumgebung? Diese und noch mehr Fragen klären wir im Vortrag, besprechen den natürlichen Babyschlaf, es gibt Tipps für den Alltag.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Vöhringen: [familienstuetzpunkt@voehringen.de](mailto:familienstuetzpunkt@voehringen.de)

**12.05.2026, 10:00-11:30 Uhr: Entspannt am Familientisch - Familienkost nach dem 1. Lebensjahr**

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Sie erhalten praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Illertissen: [familienstuetzpunkt@illertissen.de](mailto:familienstuetzpunkt@illertissen.de)

**18.06.2026, 19:00-20:30 Uhr: Medien in der Familie: Infoveranstaltung für Eltern von 6- bis 10-Jährigen, Schwerpunkt Fake News - Moderne Lügen und Desinformation**

Grundschul Kinder kommen über das Internet heutzutage leicht mit Falschmeldungen in Kontakt. Das familiäre Umfeld spielt dabei eine wichtige Rolle, wenn es um den richtigen Umgang mit Medien und Informationen geht. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns in das Thema Fake News einzutauchen. Im Gespräch gehen wir u. a. diesen Fragen nach: Was sind Fake News? Welche Merkmale haben Fake News und wie kann man sie erkennen? Welche Rolle spielen Social-Media-Angebote bei der Verbreitung?

Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Fake News begleiten und aufklären können. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich zu informieren!

Anmeldung beim Familienstützpunkt Vöhringen: [familienstuetzpunkt@voehringen.de](mailto:familienstuetzpunkt@voehringen.de)

Familienstützpunkt ASB | Familienstützpunkt Illertissen | Familienstützpunkt Senden  
Familienstützpunkt Vöhringen





# Außensprechstunden verschiedener Beratungs- und Anlaufstellen in den Familienstützpunkten

## KoKi – Frühe Hilfen

Beratung und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren sowie Vermittlung von frühen Hilfen (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen oder Familienpaten). Terminvereinbarung über den jeweiligen Familienstützpunkt oder direkt über KoKi – Frühe Hilfen unter Telefon: 0731 7040-53105 bzw. -53106 oder E-Mail: [koki@landkreis-nu.de](mailto:koki@landkreis-nu.de)



## DONUM VITAE

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. Hilfe und Unterstützung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Geburt und finanziellen Leistungen. Terminvereinbarung unter: 0731 20 77 8 77



## KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Hilfe und Unterstützung für Familien zu allen Fragen der Erziehung von Säuglingsalter bis ins junge Erwachsenenalter.

Terminvereinbarung unter: 0731 76050 oder 07303 901810



## Diakonie - Alkohol- und Suchtberatung für legale Drogen und Glücksspiel

Hilfe und Unterstützung für junge Erwachsene ab 18 Jahren bei Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Glücksspiel und/oder Medien.  
Terminvereinbarung unter: 0731 70 478-50



## Verfahrenslotsin

Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung bis zum 27. Lebensjahr sowie deren Angehörige, Erziehungsbeauftragte, gesetzliche Betreuungspersonen etc.

Alle Termine finden Sie auf der Homepage des Landkreises sowie auf der FamilienApp jeweils unter Veranstaltungen.

Terminvereinbarung unter: 0731 7040-53161 oder [verfahrenslotsin@landkreis-nu.de](mailto:verfahrenslotsin@landkreis-nu.de)



## Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Hilfe und Unterstützung in Fragen zur Teilhabe, z.B. zu den Themen Assistenz, Hilfsmittel oder Teilhabeplan.

Terminvereinbarung unter: 0731 940 88813 oder [neu-ulm.eutb@pro-retina.de](mailto:neu-ulm.eutb@pro-retina.de)



# Die Familienstützpunkte online

## Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth



## Familienstützpunkt Senden



## Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg



---

## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim



### Impressum:

Landratsamt Neu-Ulm  
Jugend und Familie - Familienbildung  
Kantstraße 8  
89231 Neu-Ulm

T 0731 7040-53163  
F 0731 7040-1  
familienbildung@landkreis-nu.de  
www.landkreis-nu.de/Familienbildung