

Familienstützpunkt



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales  
und den Landkreis Neu-Ulm

Vorträge  
& Workshops

Fragen,  
Verstehen,  
Austausch

Begegnungen  
& Kontakte

Anlaufstelle  
& Beratung

Wir nehmen uns Zeit für Sie.  
Wir unterstützen Sie.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Foto: © Avector@stock adobe

Familienstützpunkt

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales  
und den Landkreis Neu-Ulm



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Landkreis Neu-Ulm  
Bildungsregion

illertissen  
stadt

Markt  
Altenstadt



MARKT BUCH



OBERROTH



UNTERROTH

Familienzeit  
Programm 2021  
Januar – Juli

Familienstützpunkt  
Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth

## Liebe Familien,

der Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth wünscht Ihnen viel Spaß mit seinem Programmheft für das erste Halbjahr 2021!

Die Vorträge, Workshops oder andere Veranstaltungen werden von unterschiedlichen Fachkräften aus Einrichtungen des Landkreises Neu-Ulm angeboten. Sie sind auf alle Familien in ihren verschiedenen Familienphasen zugeschnitten – in der Schwangerschaft, mit Säuglingen, Kleinkindern, Schulkindern oder Jugendlichen; als Paar oder Alleinerziehende – bei uns im Familienstützpunkt ist jeder herzlich willkommen!

### Nehmen Sie sich Familienzeit!

Über die Farbbampel finden Sie ganz schnell die Angebote, die für Sie passend sind:

GRÜN

Für Familien mit Kindern - von 0 bis 3 Jahren

Sollte es aufgrund der Corona-Pandemie nicht möglich sein, Präsenzveranstaltungen anzubieten, werden wir diese, wenn möglich, online anbieten.

BLAU

Für Familien mit Kindern - von 3 bis 6 Jahren

ORANGE

Für Familien mit Kindern - von 6 bis 12 Jahren

ROT

Für Familien mit Kindern - ab 12 Jahren

GELB

Für Familien mit Kindern - altersunabhängig

Die regelmäßigen Angebote des Familienstützpunktes finden wöchentlich (außerhalb der bayerischen Schulferien) statt:

**Krümelcafé:** Jeden Dienstag von 15:00 – 16:30 Uhr treffen wir uns zum Spielen und Austauschen. Für Eltern von Kindern ab ca. einem Jahr.

**Milchcafé:** Der offene Stilltreff für alle werdenden Mütter und stillenden Mütter, sowie am Stillen Interessierten. Jeden Mittwoch von 09:30 – 11:00 Uhr.

**Babycafé:** Jeden Donnerstag von 09:30-11:00 Uhr findet das Babycafé für werdende Eltern und Eltern von Säuglingen im Alter von 0 bis ca. 12 Monaten statt. Mit einer Fachkraft (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin) besprechen wir Ihre Fragen und Anliegen rund um's Baby.

**Zwergencafé:** Jeden Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr treffen sich Eltern von Kindern ab dem Laufalter zum gemeinsamen Spielen und Austauschen.

Bei Fragen und für weiteren Informationen können Sie sich jederzeit an mich wenden!

Ich freue mich auf Sie und begrüße Sie schon heute ganz herzlich im Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth!

**Anja Grözinger**  
Familienstützpunktleitungwww

Anja Grözinger  
Erziehungswissenschaft (B.A.)  
Spitalstraße 12  
89257 Illertissen



Mobil: 0162/9704157  
Mail: familienstuetzpunkt@illertissen.de



02

MONAT

06 ● FEBRUAR

## VHS: Wehr Dich!

Kinder sind nicht nur in letzter Zeit gefährdet, Opfer von sexuellem Missbrauch oder anderen Gewalttaten zu werden. Dieses Seminar vermittelt den Kindern gefährliche Situationen rechtzeitig zu erkennen und sich diesen durch richtiges Verhalten („Anti-Opfer-Signale“) zu entziehen. Ziele der Veranstaltung sind unter anderem: Selbstvertrauen stärken, Stärke zeigen, Situationen beurteilen können und Gegenwehr leisten.

**Referent:** Lorenz Bäuml, Landratsamt Alb-Donau-Kreis,  
FD Jugendhilfe, ÜL TaeKwonDo, 4. DAN Taekwondo  
**Ort:** Winkle-Kantine, Fabrikstraße 7a, 89257 Altenstadt  
**Zeit:** 09:30 – 14:30 Uhr (30 Min. Pause)  
**Kosten:** 18,00€  
**Anmeldung:** Die Anmeldung zu diesem Kurs bitte direkt bei der VHS.

02

MONAT

23 ● FEBRUAR

## Komm auf den Geschmack Ein Vortrag zur Geschmacksentwicklung

Die Fähigkeit zu schmecken ist uns Menschen angeboren. Durch familiäre und kulturelle Einflüsse entstehen schon frühzeitig unsere Ernährungsgewohnheiten. Schon in der Schwangerschaft nehmen Babys Geschmacksveränderungen wahr. Die Geschmackserlebnisse der ersten drei Lebensjahre prägen dann unseren Geschmack lebenslang. Nicole Schuler (Diätassistentin) stellt in ihrem Vortrag vor, in welchen Schritten die Geschmacksentwicklung bei Kleinkindern abläuft, welche Rolle Sinneswahrnehmungen beim Essen spielen und wie Sie als Eltern die Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Ernährung unterstützen können.

**Referentin:** Nicole Schuler, Diätassistentin  
**Ort:** Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 19:00 – 20:30 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt oder beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bitte bis 16.02.2021

## Raus an die frische Luft – Spiel und Spaß bei jedem Wetter Anregungen und praktische Tipps fürs Draußen-Spielen

Kinder bewegen sich von Natur aus gerne. Gut so – denn spielerische Bewegungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung und machen Ihr Kind stark! Richtig angezogen, macht Bewegung bei jedem Wetter im Freien Spaß. Melanie Rampp (Trainerin B) kennt Ideen für Spiel und Spaß mit Alltagsmaterialien, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen.

**Referentin:** Melanie Rampp, Trainerin B  
**Ort:** Garten des Familienstützpunktes Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 14:00 – 16:00 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt oder beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bitte bis 02.03.2021

## Alleinerziehend – Na und?! Ein Treffen für alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern!

Der Familienstützpunkt Illertissen bietet alleinerziehenden Müttern & Vätern einen Raum zum Kennenlernen, Austauschen und Erfahrungen teilen. Wir kommen in gemütlicher Atmosphäre zusammen, während die Kinder sich in der Spielecke beschäftigen können. Für Getränke und eine Kleinigkeit zu Essen wird gesorgt.

**Ort:** Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 17:00 – 18:30 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 06.04.2021

## Selbstbewusst mit Körper und Stimme Ein Workshop mit „Luftschloss“ für Kinder der 3. und 4. Klasse

Hast Du Dir schon mal überlegt, was Dein Körper und Deine Stimme alles verraten? Man hört Dir an, wenn Du müde oder aufgeregt bist und wer Dich kennt, wird sofort sehen, ob Du glücklich oder traurig bist. Außerdem können Körper und Stimme noch etwas Tolles - nämlich den anderen zeigen: Ich bin ich und das ist gut so!

Saskia Hinze und Hanna Pelikan (Theaterpädagoginnen M.A.) zeigen uns mit verschiedenen Methoden, wie uns unser Körper und unsere Stimme mit unserem Selbstbewusstsein helfen können.

**Referentinnen:** Saskia Hinze und Hanna Pelikan, Theaterpädagoginnen M.A.  
**Ort:** Gemeindehaus Unterroth, Schulweg 1, 89299 Unterroth  
**Zeit:** 14:00- 17:00 Uhr  
**Kursgebühr:** 15,00€  
**Anmeldung:** Die Anmeldung zu diesem Kurs bitte direkt bei der VHS.

## Gemeinsam sind wir stark! Ein Workshop für Kinder der 1. – 4. Klasse

Ihr habt Lust auf einen spannenden Nachmittag mit viel Spaß und Abenteuer? Dann seid Ihr hier genau richtig! Am Ende des Kurses kommt Ihr mit vielen neuen Spielideen nach Hause.

*Information an die Eltern:* Kooperation, gemeinsames Handeln und gegenseitige Unterstützung – das sind die Pfeiler der kooperativen Abenteuerspiele. An diesem Nachmittag haben Ihre Kinder die Möglichkeit, durch spezielle Spiele sich selbst und die eigenen Stärken besser kennenzulernen sowie andere besser einzuschätzen, die Kommunikationsfähigkeit und das Selbstvertrauen zu stärken. Butterbrezeln werden gestellt – Getränke bitte selbst mitbringen.

**Referentin:** Sandra Basler  
**Ort:** Vereinsheim Oberroth, Oststraße 11, 89294 Oberroth  
**Zeit:** 10:00 – 14:00 Uhr  
**Kosten:** 9,00€  
**Anmeldung:** Die Anmeldung zu diesem Kurs bitte direkt bei der VHS.

## Erste-Hilfe-Kurs für Babys und Kleinkinder

Babys und Kleinkinder brauchen andere Erste-Hilfe-Maßnahmen als Erwachsene. Die zwei ausgebildeten Fachkinderkrankenschwestern Melanie Schwarz und Melanie Steinle stellen uns verschiedene Erkrankungen und Kindernotfälle vor und erklären, wie wir als Eltern/Erwachsene am Besten in Notfällen reagieren. Ein wichtiger Teil des Kurses ist die Reanimation in Theorie und Praxis.

Dank der finanziellen Unterstützung der Bürgerstiftung Illertissen können wir Ihnen den Kurs für nur 8€ pro Eltern-Kind-Paar anbieten.

**Referentinnen:** Melanie Schwarz und Melanie Steinle  
**Ort:** Sitzungssaal Rathaus Buch, Friedhofweg 2, 89290 Buch  
**Zeit:** 09:30 – 11:00 Uhr  
**Kosten:** 8,00€ pro Eltern-Kind-Paar  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 20.04.2021

## Erste-Hilfe-Kurs für Babys und Kleinkinder

Babys und Kleinkinder brauchen andere Erste-Hilfe-Maßnahmen als Erwachsene. Die zwei ausgebildeten Fachkinderkrankenschwestern Melanie Schwarz und Melanie Steinle stellen uns verschiedene Erkrankungen und Kindernotfälle vor und erklären, wie wir als Eltern/Erwachsene am Besten in Notfällen reagieren. Ein wichtiger Teil des Kurses ist die Reanimation in Theorie und Praxis.

Dank der finanziellen Unterstützung der Bürgerstiftung Illertissen können wir Ihnen den Kurs für nur 8€ pro Eltern-Kind-Paar anbieten.

**Referentin:** Melanie Schwarz und Melanie Steinle  
**Ort:** Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 09:30 – 11:00 Uhr  
**Kosten:** 8,00€ pro Eltern-Kind-Paar  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 29.04.2021

## Bunt & gesund – schnelle Familienküche Theorie und Praxis zur Familienküche

Eine bunte, vielfältige Ernährung von Anfang an ist nicht nur wichtig für das Wachstum in den ersten Lebensjahren, sondern auch ein wichtiger Baustein für eine gesundheitsfördernde Lebensweise. Was sich hinter einer ausgewogenen Ernährung versteckt, erklärt Miriam Marihart (Dipl. Ökotrophologin (FH)) in einer kurzen Einführung.

Danach wird gemeinsam gekocht und anschließend kann jeder selbst schmecken, dass sich lecker und gesund nicht ausschließen müssen.

**Referentin:** Miriam Marihart, Dipl. Ökotrophologin (FH)  
**Ort:** Schulküche der Erhard-Vöhlin-Mittelschule Illertissen  
**Zeit:** 16:00 – 18:00 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt oder beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bitte bis 22.04.2021

## Ich erobere den Familientisch Theorie und Praxis, für Eltern mit Kindern von ca. 8 bis 12 Monaten (mit Verkostung, ohne Kochen)

Mit 10 bis 12 Monaten wächst das Interesse des Nachwuchses am „normalen“ Familientisch. Ein großer Schritt in der Ernährung – für die Kinder und für die Eltern. Damit Sie als Eltern diese Phase möglichst entspannt angehen können, informiert Sie Miriam Marihart (Dipl. Ökotrophologin (FH)) über wichtige Aspekte wie z.B. den richtigen Zeitpunkt mit der Familienkost anzufangen, die optimale Zusammensetzung der einzelnen Mahlzeiten, Portionsgrößen und worauf bei der Lebensmittelauswahl geachtet werden sollte.

**Referentin:** Miriam Marihart, Dipl. Ökotrophologin (FH)  
**Ort:** Altstadt?  
**Zeit:** 14:30 – 16:00 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt oder beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bitte bis 30.04.2021

## „Anekdoten der Sprachentwicklung“ Ein Vortrag für Eltern von Kindern in der Vorschule und beim Schuleintritt

Sprachentwicklung bei Kindern ist ein sehr wichtiges Thema – gerade in der Vorschule und vor dem Schuleintritt. Eltern stellen sich viele Fragen und möchten ihr Kind bestmöglich fördern. Patricia Schmalz (Logopädin) gibt einen Einblick in die Sprachentwicklung und klärt Fragen, wie z.B.: Wie entwickelt sich Sprache? Welche Störungen können auftreten? Und welche Förderung ist dann ratsam?

**Referentin:** Patricia Schmalz, Logopädin (Logopädie Tanja Reul)  
**Ort:** Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 19:30 – 21:00 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 11.05.2021

## Geschwisterstreit – Ein Vortrag für Eltern von Geschwisterkindern

Geschwister kann man sich nicht aussuchen, man hat sie. Gemeinsames Spielen und Streiten der Kinder gehören in vielen Familien zusammen. Gründe braucht es für den Streit unter Geschwistern nicht viele. Für die betroffenen Eltern kann der Zwist unter den Kindern jedoch zur Nervenerreißprobe werden. Eltern können jedoch durchaus das Konkurrenzverhalten ihrer Kinder mildern, den Zusammenhalt fördern und somit zu einer positiven Entfaltung der Geschwisterbeziehung beitragen.

Dieser Vortrag beleuchtet die Bedeutung von Geschwistern und deren Position in der Familie und gibt Anregungen für den konstruktiven Umgang mit Streitigkeiten.

**Referent:** Thomas Schmider (Diplom Heilpädagoge),  
Erziehungsberatungsstelle der KJF Illertissen  
**Ort:** Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 19:00 – 20:30 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 31.05.2021

## Bienenforscher aufgepasst! Kleiner Workshop rund um die Biene – Für Kinder ab 6 Jahren

Es summt und brummt im Bienenmuseum: eine echte Bienenkönigin und ihr Hofstaat können hinter Glas beobachtet werden. Zudem treffen wir auch die Biene Maja, entdecken Millionen Jahre alte Bienen in Bernstein, lernen das Handwerk der Imker kennen und erfahren viel Interessantes und Spannendes über die Honigbiene.

Mit Sabine Moser (Museumspädagogin) drehen wir Kerzen aus echtem Bienenwachs und gestalten kleine duftende Wachsanhänger.

**Referentin:** Sabine Moser, Museumspädagogin  
**Ort:** Bienenmuseum Illertissen, Schlossallee 23, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 10:00 – 12:00 oder 14:00 – 16:00 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 19.05.2021

## Bewegung & Spiel für die Kleinsten Theorie und Praxis für Eltern und ihre Kinder bis zu einem Jahr

Bewegung bewegt alles! Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln - jetzt kommt Bewegung ins Spiel. Melanie Rampp (Trainerin B) erklärt, in welchen Schritten die Bewegungsentwicklung eines Babys abläuft und wie die verschiedenen Bewegungen des Babys aktiviert werden können.

Außerdem zeigt sie praxisnahe Anregungen zur Umsetzung im Alltag.

**Referentin:** Melanie Rampp, Trainerin B  
**Ort:** Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 09:30 – 11:00 Uhr im Rahmen des Babycafés  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt oder beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bitte bis 03.06.2021

## Alleinerziehend – Na und?! Ein Treffen für alleinerziehenden Mütter und Väter mit ihren Kindern!

Der Familienstützpunkt Illertissen bietet alleinerziehenden Müttern & Vätern einen Raum zum Kennenlernen, Austauschen und Erfahrungen teilen. Wir kommen in gemütlicher Atmosphäre zusammen, während die Kinder sich in der Spielecke beschäftigen können. Für Getränke und eine Kleinigkeit zu Essen wird gesorgt.

**Ort:** Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 17:00 – 18:30 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 15.06.2021

## Spiel & Spaß im Wald Bewegungs- und Spielideen im Wald – Für Kinder im Laufalter von 1,5 – 3 Jahren

Kinder bewegen sich gerne und lernen dabei mit dem ganzen Körper. Spielerische Bewegung an der frischen Luft stärkt den Körper und fördert gleichzeitig die Entwicklung von Balance, Koordination und Lernfähigkeit. Dabei gibt es im Wald viel zu entdecken und es bieten sich jede Menge Anregungen für Bewegungsmöglichkeiten und Spielideen. Dass das bei jedem Wetter geht, kann gemeinsam mit Jürgen Maaßmann (Sportwissenschaftler) erlebt werden.

**Referent:** Jürgen Maaßmann, Sportwissenschaftler  
**Ort:** Parkplatz beim Weiher Spielplatz in Illertissen  
**Zeit:** 10:00 – 11:30 Uhr im Rahmen des Zwergencafés  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt oder beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bitte bis 09.07.2021

## Schlaf gut! – Ein Vortrag über das Ein- und Durchschlafen von Säuglingen und Kleinkindern

Es gibt kaum ein Thema das Eltern mehr beschäftigt als der Schlaf ihres Säuglings oder Kleinkindes. Das selbstständige Einschlafen und auch das Durchschlafen werden häufig als ein entscheidender Entwicklungsschritt betrachtet.

Was hilft Kindern, um besser zur Ruhe und in den Schlaf zu finden? Was ist das richtige Maß an Hilfe, wenn es um Schreien, Schlafen, Einschlafen geht?

Dieser Vortrag bietet Anregungen zum Thema „Gutes Einschlafen und Durchschlafen“ und was Kindern und Eltern hilft, zur Ruhe zu finden.

**Referentin:** Sarah Schmid, Psychologin (M. Sc.)  
**Ort:** Familienstützpunkt, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 19:00 – 20:30 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 06.07.2021

## „Das ist für uns ein Kinderspiel...“ Die verschiedenen Phasen der Spielentwicklung an praktischen Beispielen

Kleine Kinder erschließen sich spielerisch ihre Welt und bewältigen dabei wichtige Entwicklungsschritte. An diesem Abend geben uns Katrin Winter (Sonderpädagogin) Barb Sobott (Dipl.-Päd.) einen Einblick in die Spielentwicklung in den ersten Lebensjahren und zeigen auf, wie und warum Kinder spielen und warum dies so wichtig für die weitere Entwicklung ist.

**Referentinnen:** Katrin Winter (Sonderpädagogin) und Barb Sobott (Dipl.-Päd.)  
**Ort:** Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12, 89257 Illertissen  
**Zeit:** 20:00 – 21:30 Uhr  
**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.  
**Anmeldung:** Beim Familienstützpunkt bitte bis 13.07.2021